



DIY Badebomben



@unmaskednature

Was du brauchst

- 50 g Kokosöl
- 200 g Backpulver
- 100 g Zitronensäurepulver
- 30 g Stärke
- 20 Tropfen ätherische Öle (z. B. Lavendel, Zitrone, Orange, Eukalyptus)
(KEINE Pfefferminze verwenden!!)
- Sprühflasche mit Wasser gefüllt
- Option 1: zum Färben :)
Rote-Bete-Pulver, Kohlepulver, Himbeer-Pulver, Brennnesselpulver
- Option 2: zur Dekoration :)
du kannst Kräuter deiner Wahl dazugeben



Utensilien

- ein Topf
- 1 größere Schüssel
- Löffel
- Eiswürfelbehälter oder Formen für Badekugeln





DIY Badebomben



@unmaskednature

Los geht's

- Kokosöl schmelzen und dabei Backpulver, Stärke und Zitronensäure vermischen
- Kokosöl unterrühren
- ätherisches Öl hinzugeben und gut verrühren
- Mischung mit Wasser besprühen
- ABER immer nur ein bisschen Wasser hinzugeben, Mischung umrühren und kneten
- Wasser besprühen, bis sich die Mischung wie nasser Sand anfühlt
- dann in die Formen drücken und über Nacht aushärten lassen



super gemacht



DIY Badebomben



@unmaskednature

Anwendung

gib sie einfach in deine Badewanne :)
Wenn du getrocknete Kräuter hinzugefügt hast,
überlege, es in ein kleines Seifensäckchen oder etwas
Ähnliches zu geben, damit die Kräuter deinen Abfluss
nicht verstopfen

Wenn du weitere Fragen zum Rezept hast, kannst du
dich gerne melden über

- **Instagram** (@unmaskednature) oder per
- **E-Mail** (kathi@unmaskednature.com)

Weitere Rezepte von mir findest du auf meinem Blog auf
meiner Website (unmaskednature.com).

Viel Spaß beim Mixen,

Kathi

unmasked nature

